

SÉMINAIRE

LE COACHING EST DANS LE PRÉ

SESSION DE SEPTEMBRE 2019



Un séminaire innovant, créé et organisé spécialement pour les dirigeants !

Après une première édition réussie, le séminaire "Le Coaching est dans le pré" revient pour une nouvelle session, avec un programme inédit et enrichi, dédié aux enjeux et problématiques clés des dirigeant(e)s d'entreprise, d'association ou de collectivité.

Osez une parenthèse à la campagne pour révéler vos talents, travailler votre leadership, optimiser vos potentiels et aborder la rentrée avec sérénité et confiance, grâce à l'expertise d'une équipe de professionnels passionnés.

Séminaire animé par Manuella Radigue

Accompagnatrice de Talents

Coach certifiée RNCP Niveau I - Haute Ecole de Coaching Paris

Organisation et coordination du séminaire

assurées par Justine Mahé

Event Planner - La Parenthèse Idéale

**Avec la participation de Léo Longpré et Corinne Vermillard,
co-animateurs du séminaire**



LE COACHING EST DANS LE PRÉ

SESSION DE SEPTEMBRE 2019

Pour qui :

Séminaire conçu spécialement pour les dirigeant(e)s : entreprises, associations, collectivités...

12 participants maximum pour un coaching personnalisé.

La punchline du séminaire :

"Oser une parenthèse au vert pour révéler ses talents et se donner les moyens d'être un(e) dirigeant(e) plus serein(e) et performant(e) au quotidien".

Quand et où :

Séminaire sur une journée, le jeudi 12 septembre 2019, de 9h00 à 17h00, au Miroir, maison de campagne et son jardin atypique, en surplomb de la vallée du Trieux, à Ploumagoar (Côtes d'Armor).

Au programme :

- 9h00 : accueil des participants autour d'un café gourmand.
- 9h15 : atelier pratique "Le leadership" pour un juste équilibre entre le mental et le corps *par Léo Longpré, formateur en karaté.*
- 10h45 : pause.
- 11h00 : atelier de coaching "J'ai du talent et je m'en sers" *par Manuella Radigue.*
- 12h30 : détente et networking autour d'un cocktail déjeunatoire.
- 14h00 : atelier de coaching "Ma fonction sans costume" ou comment aligner sa personnalité avec sa fonction *par Manuella Radigue.*
- 15h15 : atelier pratique "Optimiser ses potentiels et reposer son mental" *par Corinne Vermillard, sophrologue.*
- 16h30 : débriefing du séminaire et proposition d'outils de coaching personnalisés et immédiatement applicables par chaque dirigeant(e), dans son environnement professionnel.
- 17h00 : fin du séminaire.

Le tarif :

490 euros TTC par participant (tout inclus).

Comment s'inscrire :

Inscription par mail et informations complémentaires auprès de Manuella Radigue ou de Justine Mahé :

contact@coaching.bzh / contact@laparentheseideale.fr

Retrouvez également toutes les informations sur le séminaire et les modalités d'inscription sur www.laparentheseideale.fr

