

# SÉMINAIRE

## LE COACHING EST DANS LE PRÉ #2



**Un séminaire créé et organisé spécialement pour vous,  
Dirigeant(e)s d'entreprise !**

"Le Coaching est dans le pré #2" signifie le choix d'un cadre apaisant, à la campagne, pour une journée de coaching professionnel, qui vous permettra de travailler sereinement sur votre positionnement de dirigeant(e) d'entreprise, de développer une vision d'ensemble de votre fonction et de votre personnalité, et de (re)créer du lien, grâce à des outils de coaching adaptés à vos problématiques et enjeux.

---

**Séminaire proposé et animé par Manuella Radigue**

Accompagnatrice de Talents  
Coach certifiée RNCP Niveau I  
Haute Ecole de Coaching Paris

**Organisation et coordination du séminaire  
assurées par Justine Mahé**

Event Planner - La Parenthèse Idéale



# LE COACHING EST DANS LE PRÉ #2

## **Pour qui :**

Séminaire dédié aux dirigeant(e)s d'entreprise (TPE, PME et grandes entreprises).

12 participants maximum pour un coaching personnalisé.

## **La punchline du séminaire :**

"Que chacun puisse se révéler pour ne plus être qu'une fonction, mais soi."

## **Quand et où :**

Séminaire sur une journée, le jeudi 20 juin 2019, de 9h00 à 17h00, au Miroir, maison de campagne et son jardin atypique, en surplomb de la vallée du Trieux, à Ploumagoar (Côtes d'Armor).

## **Au programme :**

- Accueil des participants autour d'un café gourmand fait maison.

- Matinée de coaching "J'ai du talent et je m'en sers".

Matinée articulée autour de l'introspection et de la connaissance de soi, associées à des exercices pratiques de coaching et à un temps d'échange collectif.

- Pause déjeuner et échanges autour d'un buffet "végétarien et punchy", préparé par la talentueuse et pétillante cheffe Adeline Auclerc, à partir de produits frais et de saison.

- Après-midi de coaching sous forme d'ateliers en groupes. "Ma fonction sans costume" ou comment aligner sa personnalité avec sa fonction + 3 mini-ateliers créatifs axés sur les objectifs individuels identifiés pour chacun des participants.

- Débriefing des ateliers, plan d'action et proposition d'outils de coaching personnalisés et immédiatement applicables par chaque participant, dans son environnement professionnel.

## **Le tarif :**

425 euros HT par participant (tout inclus).

## **Comment s'inscrire :**

Inscription par mail et informations complémentaires auprès de Manuella Radigue ou de Justine Mahé :

*contact@coaching.bzh / contact@laparentheseideale.fr*

Retrouvez également toutes les informations sur le séminaire sur [www.laparentheseideale.fr](http://www.laparentheseideale.fr)