

# SÉMINAIRE

## " LE COACHING EST DANS LE PRÉ ! "

### **Un séminaire conçu spécialement pour vous, Dirigeant(e)s d'entreprise et Managers d'équipe !**

"Le Coaching est dans le pré!" signifie le choix d'un cadre apaisant, à la campagne, pour une journée de coaching en toute décontraction, qui vous permettra de travailler sereinement sur votre positionnement de Dirigeant(e) ou de Manager, de développer une vision d'ensemble de votre fonction et de votre personnalité, et de (re)créer du lien, grâce à des outils de coaching adaptés et concrets.

---

### **Séminaire proposé et animé par Manuella Radigue**

Accompagnatrice de Talents et Coach certifiée RNCP Niveau I  
Haute Ecole de Coaching Paris

### **Organisation et coordination du séminaire assurées par Justine Mahé**

Event Planner - La Parenthèse Idéale



# Séminaire "Le Coaching est dans le pré!"

---

## Pour qui :

Dirigeant(e)s d'entreprise et Managers d'équipe  
(TPE, PME et grandes entreprises).

12 participants maximum pour un coaching personnalisé.

## La punchline du séminaire :

"Que chacun puisse se révéler pour ne plus être qu'une fonction, mais soi."

## Quand et où :

Séminaire sur une journée, le jeudi 16 mai 2019, de 9h00 à 17h00,  
au Miroir, maison de campagne et son jardin atypique  
en surplomb de la vallée du Trieux, à Ploumagoar (Côtes d'Armor).

## Au programme :

- Accueil des participants autour d'un café gourmand fait maison.

- Matinée de coaching "J'ai du talent et je m'en sers".

Matinée articulée autour de l'introspection et de la connaissance de soi,  
associées à des exercices pratiques et à un temps d'échange collectif.

- Pause déjeuner et échanges autour d'un buffet "végétarien et punchy"  
préparé par la talentueuse et pétillante chef Adeline Auclerc,  
à partir de produits frais et de saison.

- Après-midi de coaching sous forme d'ateliers en groupes :

"Ma fonction sans costume" ou comment aligner sa personnalité  
avec sa fonction + 3 mini-ateliers créatifs axés sur les objectifs individuels.

- Débriefing des ateliers, plan d'action et proposition d'outils  
concrets et personnalisés pour chaque participant.

## Le tarif :

425 euros HT par participant (tout inclus).

## Envie d'en savoir davantage :

Renseignements et inscription (avant le 19 avril 2019)

Manuella Radigue - [contact@coaching.bzh](mailto:contact@coaching.bzh)

Justine Mahé - [contact@laparentheseideale.fr](mailto:contact@laparentheseideale.fr)